

Conozcamos Acerca Del Alcohol, Tabaco y Drogas Ilícitas

*Connecticut Clearinghouse, A Library and Resource Center on Alcohol, Tobacco, Other Drugs, Mental Health and Wellness
A Program of Wheeler Clinic and Funded by The Department of Mental Health & Addiction Services*

Droga	Qué Es	Nombre Común	Señales De Uso	Efectos A Largo Plazo
Marihuana	Es una combinación de flores y hojas de la planta de cáñamo también conocida como Cannabis Sativa. Es de color marrón verdoso, con apariencia de hoja seca desmenuzada.	Hierba mala, yerba, ora de Acapulco, pot, THC, porro, monte, pito, herbajo, mota, mafú, pasto, María, moy, blunt, regs, krips o krypto, reefer o joints, churro, pace.	Apariencia poco saludable. Ojos enrojecidos. Cambios bruscos de humor y comportamiento. Hostilidad. Irritabilidad, Alejamiento de la familia. Resistencia a la disciplina. Baja en rendimiento escolar. Mensajes o símbolos relacionados con drogas en las pertenencias. Uso de gotas oftálmicas. Aumento del apetito.	Súbita pérdida de peso. Arritmia cardiaca o latidos irregulares del corazón. Dificultad al respirar. Ansiedad severa. Ataques de pánico. Alucinaciones. Con el tiempo: Daño del corazón y pulmones, cáncer al pulmón, dificultad para recordar las cosas, disminuye la cantidad y movilidad de esperma en los hombres; trastorno del periodo menstrual y la ovulación en las mujeres.
Cocaina	Substancia química extraída de la hoja de la planta de coca. Es un polvo blanco que se inhala o se calienta y se mezcla con éter y bicarbonato de sodio, para ser inyectado.	Coca, escamas, nieve, polvo blanco, pase, C, niña blanca, polvo feliz, oro en polvo, terrón de azúcar, blow, candy.	Aumento de la presión sanguínea y de la euforia. La persona permanece despierta por largos periodos de tiempo para después dormir extensas horas. Pérdida del apetito y del interés en los amigos, entretenimiento y otras actividades.	Agitación, aumento de al temperatura, alucinaciones, convulsiones, posible muerte por paro cardiaco o fallas respiratorias, sentimientos de intranquilidad, irritabilidad, ansiedad y paranoia.
Alcohol	Es una substancia obtenida de la mezcla de azúcar y levadura.	Drinks, birra, licor, cocktails, chupe, pisto, chelas.	Pérdida de la coordinación. Confusión y dificultad para concentrarse. Conducta violenta o depresiva.	Lesiones al cerebro, páncreas y riñón. Presión sanguínea alta. Hepatitis alcohólica y cirrosis del hígado. Úlcera duodenal y estomacal. Colitis, colon irritable, impotencia, esterilidad y vejez prematura.
Inhalantes	Son substancias químicas que al producir vapors actúan en el cerebro.	Removedor de esmalte de uñas, insecticidas, líquidos limpiadores, éter, fijador de pelo en spray, pegante, gasolina, pinturas de bote, resistol, aerosoles.	Sensación de mareo. Dolores de cabeza agudos. Comportamiento extraño 'elevado'. Percepción del tiempo y espacio alterados.	Puede causar daño cerebral. Comportamiento violento. Pérdida del conocimiento. Daños permanentes al sistema nervioso o muerte.

(continua)

Conozcamos Acerca Del Alcohol, Tabaco y Drogas Ilícitas

Droga	Qué Es	Nombre Común	Señales De Uso	Efectos A Largo Plazo
Tabaco	Hojas de una planta que contiene nicotina, peligrosa sustancia química usada a menudo como insecticida.	Puro, pucho, cigarro.	Utilización de artículos nuevos: inciensos, ambientadores, enjuagues bucales, mentas en exceso.	Alza de la presión arterial. Mal aliento y manchas en los dientes. Disminuye los sentidos del gusto y del olfato. Daño al corazón o pulmones. Cáncer al pulmón, boca o garganta.
Heroína	Es una sustancia derivada de la morfina y ésta a su vez del opio. Es un polvo amargo de color blanco o marrón oscuro.	Smack, stuff (cosa), caballo, droga, boy.	Euforia, somnolencia. Depresión respiratoria. Pupilas constreñidas y náuseas.	Produce problemas físicos y psicológicos (respiración superficial, náusea, pánico, insomnio).
Crack	Es un dreivado químico que se obtiene en el proceso de la pulverización de la cocaína.	Crack.	Problemas para dormir. Goteo o sangrado nasal. Disminución del apetito. Irritación de la piel de tanto rasguñarse. Locuacidad (hablar mucho). Fiebre.	Ronquera. Bronquitis y otros problemas respiratorios. Palpitaciones del corazón pueden aumentar en un 50% y algunas veces se tornan irregulares, provocando ataques cardíacos.
Los Estimulantes	Son productos químicos que aceleran la actividad del sistema nervioso central. Se prescriben para tratar la depresión, la obesidad, la narcolepsia y la hiperactividad en los niños.	Ritalina, preludina, inamina.	Hiperactividad, irritabilidad y nerviosismo. Largos periodos sin dormir o sin tomar alimentos. Euforia, excesivo deseo de hablar.	Aumento del ritmo cardíaco y respiratorio. Aumento de la presión arterial. Irrita el sistema respiratorio. Daño cerebral, convulsiones y muerte.
PCP Fenciclidina	El PCP es una sustancia química utilizada como anestésico para animales.	PCP, polvo de angel, hog (puerco).	Alteración de las sensaciones, del estado de ánimo y la conciencia.	Produce ruptura con la realidad. Posible muerte.
Depresores	Substancias químicas que disminuyen la actividad funcional. Se usan como sedantes y tranquilizantes.		Confusión, desorientación, temblores, contracción de las pupilas, disminución de la presión sanguínea y la respiración.	Acción deprimente del cerebro. Pérdida del control motor. Parálisis de los centros vitales. Coma y posible muerte.

Information Provided By:

U.S. Department Of Health And Human Services, 2001
SAMHSA - A Toolkit for Hispanic/Latino Community Groups