

Cómo Ayudar a sus Niños a Alejarse de las Pandillas

*Connecticut Clearinghouse, A Library and Resource Center on Alcohol, Tobacco, Other Drugs, Mental Health and Wellness
A Program of Wheeler Clinic and Funded by The Department of Mental Health & Addiction Services*

Es probable que usted haya escuchado acerca de los peligros de la violencia entre las pandillas. Las pandillas asustan a la gente, destruyen la propiedad ajena, y echan a perder los negocios. ¡Y ni pensar que sus propios niños se asocien con una pandilla! La verdad es que los padres pueden hacer mucho para prevenir los problemas de las pandillas. La iniciación a una pandilla no ocurre de la noche a la mañana.

Una de las principales razones que llevan a que un adolescente se asocie con una pandilla es que los padres están demasiado ocupados para darles la atención que sus niños necesitan y los niños no reciben el refuerzo y motivación que necesitan. Este tipo de ambiente hace que los jóvenes busquen apoyo en otra parte.

A veces las presiones del trabajo y ganar suficiente dinero para vivir es demasiado para algunos padres. Es recomendable reunirse con el maestro de su hija o hijo para discutir problemas tales como no asistir a la escuela, no hacer las tareas, y mala conducta en la clase. Necesita enterarse que está pasando en la vida de su hijo(a) Si no lo hace, poco a poco, sus niños comenzarán a recibir el mensaje de que nadie los quiere y que ellos no importan. Al mismo tiempo, su niño conoce a un grupo de amigos "interesantes" que les ofrece todo lo que les falta en casa. Para muchos jóvenes, asociarse con una pandilla es como asociarse con una familia. La pandilla les ofrece apoyo, un sentido de pertenecer a algún lugar, orden, cariño, y un sentido de propósito.

Aquí hay algunos factores comunes que usted debe buscar:

- bajo rendimiento escolar
- no asiste a la escuela en una forma regular
- no se interesa en las actividades extracurriculares o eventos familiares
- tiene contacto negativo con la policía
- escribe el nombre de su pandilla pintado en graffiti
- tiene problemas en casa
- tiene tatuajes relacionados con su pandilla
- sus amigos pertenecen a pandillas
- se viste en ropa de pandillas

El interés en asociarse con una pandilla comienza temprano, tan temprano como en la escuela primaria.

Lo que Usted Puede Hacer:

- Llegue a conocer a sus amigos, cómo ellos influyen a sus niños, y lo que hacen cuando están juntos. Desánimelos de pasar tiempo con las pandillas.
- Pase su tiempo libre con sus niños. Déles tareas para hacer alrededor de la casa, inscribálos en actividades extraescolares, deportes, programas comunitarios o de la iglesia.



(continua)



- Enfatique el valor de la educación, y motívelos a rendir bien en la escuela.
- Desarrolle buenas destrezas para la comunicación con sus niños. Una buena comunicación significa que es abierta, frecuente y positiva. Esto permitirá que sus niños se expresen y confíen en usted.
- Busque modelos positivos para ellos.
- Pase un tiempo con sus niños. Planifique actividades con la familia entera. Expóngalos a ambientes positivos tales como los parques, bibliotecas, museos o la playa. Déles atención!
- Déles atención individual, para que usted les pueda dar toda su atención.
- No les compre ni les permita usar ropa que parece ser de pandillas. Esto podría atraer atención de personas indeseables.
- Establezca límites y reglas para sus niños. Déles a saber lo que es aceptable y lo que no es aceptable desde una edad temprana. Establezca reglas para que lleguen a casa a una hora aceptable. No los deje salir hasta altas horas.
- No les permita usar graffiti, escribir o dibujar como los miembros de las pandillas.
- Involúcrese en la educación de sus niños. Tome un interés en sus niños, vaya a sus escuelas, llegue a conocer a los maestros y asista a los eventos para padres y maestros.
- Aprenda más acerca de las pandillas y sus actividades en su comunidad. Edúquese!

Si usted sigue estos pasos, habrá menos probabilidad de que sus niños se asocien con una pandilla.

Usted puede hacer una gran diferencia en la vida de sus niños.
Sea activa y demuéstreles cuánto los quiere y aprecia.

¡Nunca es demasiado tarde para comenzar!

Information Provided by:

SAMHSA

U.S. Department of Health and Human Services
Substance Abuse and Mental Health Services Administration
www.soyunica.gov